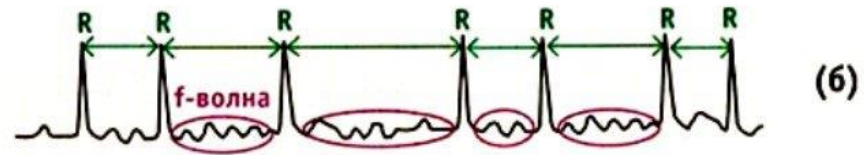
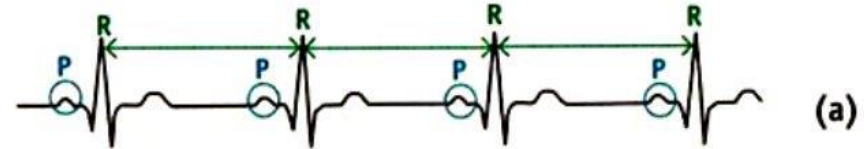


Мерцательная аритмия-как фактор смертности и инвалидизации.

ПОДГОТОВИЛА СЛАЙДЫ ВРАЧ- КАРДИОЛОГ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ ОРИТ ХАБАРДИНА В.Д.

Определение понятия мерцательная аритмия.

В настоящее под термином мерцательная аритмия (МА) объединяют две формы аритмии сердца: фибрилляция предсердий (ФП) и трепетание предсердий (ТП). Под ФП понимается полное отсутствие координированных предсердных систол с утратой механической систолы предсердий и нерегулярными, не всегда полноценными систолами желудочков. В свою очередь- ТП- это быстрая и регулярная электрическая активность предсердий с частотой 200-350 в минуту(2)



а) ЭКГ при нормальной работе сердца
б) ЭКГ при мерцательной аритмии

Эпидемиология мерцательной аритмии

- ▶ Доля мерцательной аритмии среди всех нарушений ритма сердца составляет около 40%.
- ▶ По частоте встречаемости она уступает только экстрасистолии.

Этиология мерцательной аритмии

ФП-ТП, связанные с основной болезнью:

1. ишемическая болезнь сердца;
2. клапанные пороки сердца;
3. артериальная гипертония;
4. миокардиодистрофии;
5. кардиомиопатии;
6. миокардиты;
7. врожденные пороки сердца;
8. перикардиты;

Этиология мерцательной аритмии

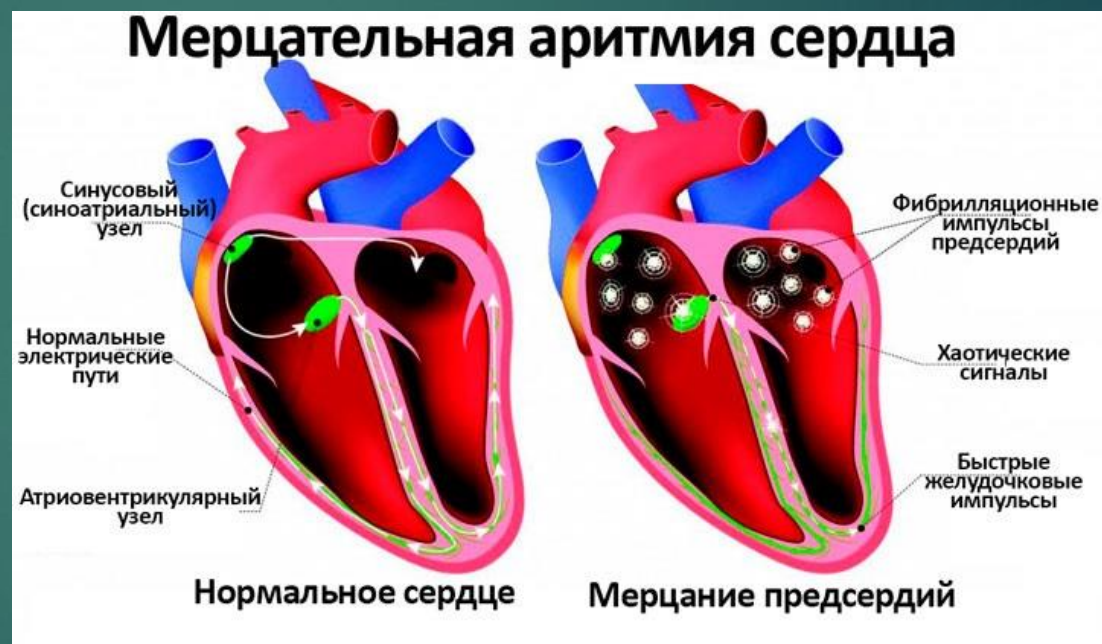
ФП-ТП, не связанные с заболеванием сердца, других органов.:

1. Гипертиреозидизм;
2. Дисбаланс электролитов;
3. Гиперсимпатикотония
4. Ваготония
5. Интоксикации
6. Гипоксия. (острые пневмонии, хроническая недостаточность кровообращения, хроническая дыхательная недостаточность).

Механизм возникновения мерцательной аритмии

Основные механизмы:

- патологический автоматизм;
- re- entry;
- триггерная активность.



Формы фибрилляции предсердий

Формы мерцательной аритмии

❖ Впервые выявленная

❖ Пароксизмальная:

- ❖ повторно возникающую (2 и более эпизодов) ФП, способную самостоятельно прекращаться до истечения 7 сут.
- ❖ купированную с применением медикаментозной или электрической кардиоверсии в сроки до 48 ч от начала

❖ Персистирующая

- ❖ первично или повторно возникшая ФП длительностью >7 сут, неспособная к спонтанному прерыванию и требующая для своего устранения мероприятий (ЭИТ).

❖ Постоянная

Инвалидизация и смертность пациентов при ФП.

- ▶ ФП увеличивает риск инсульта в 5 раз и обуславливает возникновение каждого 5-го инсульта. Ишемический инсульт у больных часто заканчивается смертью и, по сравнению с инсультом другой природы, приводит к наиболее выраженной инвалидизации и чаще рецидивирует. Соответственно, риск смерти у больных инсультом, связанным с ФП, в 2 раза выше, а затраты на лечение возрастают в 1,5 раза.
- ▶ Помимо инсультов при МА резко возрастает роль еще одного механизма развития летальных исходов- хронической сердечной недостаточности.
- ▶ ФП является независимым предиктором летальности у больных ИБС.

Лечение мерцательной аритмии

- ▶ Восстановление синусового ритма при пароксизмальной, персистирующей ФП, ТП.
- ▶ Удержание синусового ритма.
- ▶ Контроль частоты сердечных сокращений при постоянной фибрилляции, трепетании предсердий.

Профилактика тромбоэмболии при ФП и ТП

- ▶ Особое место в проблеме МА занимают ТЭ, вероятность которых на фоне данного нарушения ритма сердца резко возрастает, что в свою очередь сопровождается увеличением частоты тяжелых осложнений и, в первую очередь, острых нарушений мозгового кровообращения.
- ▶ В целом можно сказать, что последние десятилетия ознаменовались беспрецедентным прогрессом в понимании роли ТЭ у больных МА, а также выработке способов значительного снижения вероятности их развития посредством проведения антитромботической терапии.
- ▶ Более десятка рандомизированных исследований показали эффективность антитромботической терапии по предупреждению ТЭ в сосуды головного мозга у таких больных.

Экономический аспект мерцательной аритмии.

- ▶ Определить полный экономический ущерб, связанный с МА, чрезвычайно трудно. Однако, если принять во внимание факт большой распространенности данного заболевания, а также те расходы, которые несут предприятия и работники в связи с невыходом на работу или неизбежным снижением производительности труда, связанным с МА, становится понятным, что мерцательная аритмия является серьезной финансово-экономической проблемой.

И в заключении..

- ▶ Таким образом высокая встречаемость в популяции, нарушение гемодинамики, целый ряд осложнений, совершенствование методов лечения - далеко не полный перечень проблем, возникающих в связи с мерцательной аритмией.